



20 Rundstrecken zum Wandern, Walken oder Joggen



www.kirchberg-bewegt.ch

Rundstrecken	Länge in km	Höhenmeter	Leistungs-km	Streckenbeschreibung
A Bazenheid-Lütisburg	7	200	9	Bahnhof Bazenheid – Mühlau – Haslen – Dorf Lütisburg – Holzbrücke über die Thur – Chleienmoos – Hörachbach – ehem. Rest. Schäfle – Bahnhof Bazenheid
B Bazenheid – Iddaheim – Winklen – Burg	12	400	16	Bahnhof Bazenheid – ehem. Rest. Schäfle – hinunter zum Hörachbach – Chleienmoos – vorbei am Guggenloch – St.Iddaheim – Spilhusen – Winklen – Krimberg – Burg – Bábikon – Neutal – Hänisberg – Gumersloo – Bazenheid
C Bazenheid – Hammertobel – Bábikon	7.8	270	10.5	Bhf. Bazenheid – ehem. Rest. Schäfle – hinunter zum Hörachbach – Chleienmoos – Guggenloch – St.Iddaheim – Hammertobel – Bábikon – Neutal – Hänisberg – Gumersloo – Bazenheid
D Bazenheid – Wolfikon	4.8	120	6	Bazenheid/Sporthalle Ifang – Rüteli – Norenberg – Breiti – Wolfikon – Taaholz – Müliweiher – Fussballplatz – Bazenheid
E Bazenheid – Mühleweiher – Hüsligs	6	150	7.5	Bazenheid/Sporthalle Ifang – Fussballplatz – Müliweiher – Breiti – Wolfikon – Husen – Girenmoos – Hüsligswald – Nuetenwil – Bazenheid
F Müselbach – Burg	6	160	7.6	Müselbach – Bábikon – Burg – Chogelhuet – Muetligen – Münchwilen – Mettlen – Müselbach
G Müselbach – Schmitten	6.3	170	8	Müselbach – Mettlen – Brunnen – Schmitten – Langenwis – Tannen – Hawald – Müselbach
H Gähwil – Müselbach	9.6	260	12.2	Gähwil – Sägerei – Schöchli – Gauchen – Tannen – Hawald – Schwendi – Müselbach – Mettlen – Münchwilen – Brunnen – Altenbrunnen – Bruwald – Nord – Seeli – Gähwil
I Gähwil – Gadenwis – Geiss	8.2	250	10.7	Gähwil – Auen – Gadenwis – «Stääge» (Steig) – Geiss – Altenriet – Lütenriet – Gähwil
J Gähwil – Iddaburg	9	360	12.6	Gähwil – Auen – St.Iddaburg – Bruwald – Altenbrunnen – Hamberg – Vordernord – Pt. 778 – Gähwil
K Gähwil – Tannen	4.8	160	6.4	Gähwil – Sägerei – Schöchli – Gauchen – Tannen – Waldwis – Altenriet – Lütenriet – Gähwil
L Dietschwil – Kapf	8.7	280	11.5	Dietschwil (Schulhaus) – Bool – Giblen – Oberschönau – Chränzberg – Hunzebärg – Kapf – Hunzebärg – Matt – Skilift Oberwangen – Bründeltobel – Gründ – Dietschwil
M Dietschwil – Schallenberg	11	380	15	Dietschwil (Schulhaus) – Gründ – Bründeltobel – Öttil – Buomberg – Erntel – Stääge (Steig) – Sackgrütli – Eichen – Dietschwil
N Kirchberg – Giessenfall – Dietschwil	7	260	9.5	«Über 7 Brücken...»: Kirchberg/Post – Hängebrücke im Altbach – Kieswerk – Giessenfall – Dietschwil – Schallenberg – Schalkhusen – Weiher – Bruggbach – Kirchberg/Post
O Kirchberg – Hüsligs – Nördli	4.4	90	5.3	Kirchberg/Post – Toggenburgerhof – Hüsligs – Panoramaweg – Salen – Tüfrüti – Nördli – Hof – Weiher – Bruggbach – Kirchberg/Post
P Kirchberg – Müselbach – Steinrüti	9	300	12	Kirchberg/Post – Toggenburgerhof – Hüsligs – Ruppenswil – Müselbach – Mettlen – Münchwilen – Steinrüti – Boden – Laubberg – Battenberg – Hawald – Tüfrüti – Setzi – Hasenberg – Bruggbach – Kirchberg/Post
Q Kirchberg – Schwarzenbach – Jonschwil	19	500	24	Kirchberg/Oberstufenschulhaus – Altbach – Engi – Stelz – Schwarzenbacher Brücke – Schwarzenbach – neue Signalisation beachten – Benzenau – Degenau – Wegweiser «Jonschwil Süd» – Jonschwil – Kornau – Mühlau – Bazenheid – Norenberg – Wolfikon – Kirchberg
R Helsana-Trail Kirchberg	13	410	17	Langer Trail (ausgeschildert): Kirchberg/Oberstufenschulhaus – Altbach – Schönau – Bründeltobel – Schallenberg – Schalkhusen – Altbach – Kirchberg
S Helsana-Trail Kirchberg	8	230	10.3	Mittlerer Trail (ausgeschildert): Kirchberg/Oberstufenschulhaus – Tüfrüti – Hof – Albikon – Sackgrütli – Schallenberg – Schalkhusen – Altbach – Kirchberg
T Helsana-Trail Kirchberg	6.5	170	8	Kurzer Trail (ausgeschildert): Kirchberg/Oberstufenschulhaus – Wolfikon – Riedenboden – Lamperswil – Kieswerk «Scherrer» – Taaholz – Wolfikon – Kirchberg
TOTAL	168.1		219.2	

Hauptsponsor «Gemeinde Kirchberg bewegt»



Co-Sponsoren

Patronat

Kartensponsoren

Mit freundlicher Unterstützung von



20 Rundstrecken

zum Wandern, Walken oder Joggen

Wir wohnen in einer wunderschönen Gegend, die zum Wandern viele Möglichkeiten bietet. Auch zum Joggen gibt es abwechslungsreiche Touren.

Man muss jedoch oft einige Höhenmeter überwinden. Überfordern Sie sich nicht, joggen Sie nach Ihren Fähigkeiten und entsprechend dem Profil der Strecke, marschieren Sie in Steigungen und joggen Sie auf flachen Teilstrecken. Für ein gutes Training müssen sie keine «Bestzeiten» aufstellen. Es ist besser, wenn sie gemütlich, aber häufiger unterwegs sind.



Von der Thur bis hinauf zur Iddaburg – ein wunderschönes Erholungsgebiet.

Entdecken auch Sie die abwechslungsreiche Gegend von der Thur (540 m ü. M.) bis zur St.Iddaburg (966 m ü. M.), von Chränzberg – Brunberg – Engi im Norden bis Hammertobel – Bábikon – Muetligen – Bruwald im Süden.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen!



Gemeinde Kirchberg bewegt



