

Alter 60+

Auf dieser Seite sind zahlreiche Angebote in und um unsere Gemeinde für Seniorinnen und Senioren zusammengefasst. Weitere Angebote finden Sie im [Veranstaltungskalender](#) auf der Gemeindegewebseite oder im [Gemeinsblatt](#).

Medizinische Dienste

Ärzte und Therapieangebote

Arzt / Praxis	Leistung	Kontakt
Dr. med Silvia Güntert	Arzt	silvia.guentert@hin.ch 071 787 50 60
Notfallpraxis Spital Wil	Arzt	www.srft.ch 071 914 61 11
Praxis Tulpenstrasse	Arzt	www.praxistulpenstrasse.ch tulpenstrasse@hin.ch 071 931 33 03
Ärztzentrum Mosnang	Arzt	aerztezentrum-mosnang@hin.ch 071 511 66 55
Berit Notfallklinik Wattwil	Notfallklinik	www.beritklinik.ch 071 987 33 00
Dentaxis Praxis Meyenberger	Zahnarzt	www.praxismeyenberger.ch 071 911 05 15
Zahnarzt Praxis Kirchberg Dr. med. dent. Christian Kallweit	Zahnarzt	praxis@kallweit.ch 071 931 70 75
Zahnteam4You Bazenheid Dr. med. dent. Ilirian Murtezani	Zahnarzt	www.zahnteam4you.ch 071 932 52 22
Ergo Toggenburg	Ergotherapie	www.ergotoggenburg.ch 071 988 36 17
Physiotherapie Zweipfenning	Physiotherapie und Osteopathie	www.physio-zweipfenning.ch 071 931 61 41 (Kirchberg) 071 931 15 05 (Bazenheid)

Pro Senectute

Organisation	Angebot	Kontakt
Pro Senectute	Kurse und Veranstaltungen, allgemeine Beratung (z.B. Sozial- und Administrativberatung), Alltagsunterstützung wie z.B. Haushilfedienst	www.prosenectute.ch wil@sg.prosenectute.ch 071 913 87 87

Spitex

Organisation	Angebot	Kontakt
Sonnegrund Spitex der Politischen Gemeinde Kirchberg	Krankenpflege, Palliativ Care, Wundmanagement, Notrufsystem, Neu: Pflegende Angehörige	www.spitexkirchberg.ch spitex@sonnegrund.ch 071 931 13 60

Aktivitäten

Spiel, Spass, Sport und Freiwilligenarbeit

Auf der Gemeindefwebseite unter der Rubrik Freizeit finden Sie viele Angebote für Ihre Freizeitgestaltung. Auch im Veranstaltungskalender, welcher auch auf der letzten Seite im Gmeindsblatt gedruckt ist, sind abwechslungsreiche Angebote ersichtlich. Im Gmeindsblatt, im Pfarreforum sowie im Kirchenboten finden Sie zudem Angebote für Ausflüge, Seniorenferien, Wanderungen oder Spiel-, Jass- und Kafinachmittage und -abende.

Organisation	Angebot	Kontakt
Katholische Kirche Alltogggenburg Kirchberg, Bazzenheid, Gähwil	Gottesdienste, ökumenische Seniorengruppe, Frauengemeinschaft, Kath. Kirchenchor, Gruppe frohes Alter	www.kath-alttogggenburg.ch 071 552 90 60
Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Kirchberg	Gottesdienste, ökumenische Seniorengruppe, Strickgruppen	www.refkirchberg.ch 071 931 11 14
Seniorenturnen TV Bazzenheid	Herren, Donnerstag, 20.00 - 21.30 Uhr, Turnhalle Eichbüel B	www.tvbazzenheid.ch
Kneipp-Turngruppe Bazzenheid	Damen, Mittwoch, 19.30 - 20.30 Uhr, Turnhalle Eichbüel A	margrit.benz@gmx.ch Frau Margrit Benz 071 931 42 84
Seniorenturnen Pro Senectute Gähwil	Damen und Herren, Mittwoch, 14.00 - 15.00 Uhr, Turnhalle Gähwil	Pro Senectute Wil und Toggenburg. Frau Linda Schmollinger 071 913 87 84
		Rohrer Claudia (Turnleiterin) Quellenstrasse 12 9534 Gähwil 071 931 53 94
STV Kirchberg	Seniorenturnen, Damen und Herren, Mittwoch, 13.55 - 14.55 Uhr, Turnhalle Sonnenhof	www.stvkirchberg.ch

Organisation	Angebot	Kontakt
Senioren Gähwil	Regelmässige Treffen zum Zmittag in den Restaurants in der Umgebung oder im «Sonnegrund» in Kirchberg, weitere Anlässe wie die Seniorenfasnacht, die Maiandacht, der Adventsnachmittag und der Tagesausflug. Die Informationen werden im halbjährlichen Infoblatt «Senioren aktuell» und im Pfarreiforum bekannt gegeben.	claudiarohrer@gmx.ch 071 931 53 94
Forum 60+ Wil	Ausflüge, Wanderungen, Vorträge	www.forum60plus-regionwil.ch
Zeit-Gut Toggenburg	Freiwilligenhilfe; füreinander da sein	www.zeitgut-toggenburg.ch 071 988 39 43
Bibliothek und Ludothek	Lesen und Spielen für alle.	Harfenbergstrasse 2, Kirchberg info@bibliokirchberg.ch 077 422 32 50 info@ludo-kirchberg.ch 078 730 15 80
Digikafi	Jeden Mittwochabend von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr erhalten Sie im Digikafi in der Bibliothek Kirchberg Unterstützung im Umgang mit digitalen Geräten	Harfenbergstrasse 2, Kirchberg yvonne.tinner@kirchberg.ch
Digital unterwegs	Informationsplattform und Kursangebote für Seniorinnen und Senioren	www.seniorweb.ch
malreden	Bei Einsamkeit und Lust zu plaudern, kostenloses telefonisches Gesprächsangebot, anonym und vertraulich	0800 890 890 www.malreden.ch

Ein interessantes und vielseitiges Angebot, wie beispielsweise Wanderungen, Treffen oder Velotouren bieten auch die **Jahrgängervereine Wil und Umgebung** an:

Jahrgang	kontakt
1961 - 1965 Frauen	jgv61-65.ch
1961 - 1965 Männer	j61-65-wil.ch
1956 - 1960 Frauen	jgv56-60.ch
1956 - 1960 Männer	j56-60-wil.ch
1951 - 1955 Frauen	jgvwil51-55.ch
1951 - 1955 Männer	mjwil51-55.ch

Jahrgang

kontakt

1946 - 1950 Frauen

frauenjgy-wil.ch

1946 - 1950 Männer

www.jahrgaengervereine-wil.ch

1941 - 1945 Männer

mjg41-45wil.ch

Essen

Wenn kochen oder alleine essen keinen Spass mehr machen

organisation	angebot	kontakt
Mahlzeitendienst Sonnegrund	Mahlzeitendienst	www.sonnegrund.ch 071 932 34 38 (Küche)
Ökumenische Seniorengruppe Bazenheid/Kirchberg	Senioren-Mittagstisch jeden 3. Donnerstag im Monat (ausser Juli und Dezember) im Pfarreizentrum, Bazenheid	Jolanda Brunschwiler jo.brunschwiler@thurweb.ch 071 931 13 24 / 078 733 30 78
Senioren-Zmittag Kirchberg	Senioren-Zmittag	www.toggenburgerhof.ch 071 932 00 32
Senioren-Zmittag Gähwil	Senioren-Zmittag 1 x pro Monat	071 931 53 94 (C. Rohrer) 071 931 47 18 (U. Holenstein)
Zäme esse	Mittagstisch, 1 x pro Monat im Sali der evang. Kirche in Kirchberg, Anmeldung erwünscht bei der Diakonin Brigitte Witzig	077 534 60 52 (B. Witzig)
Caritas-Markt Wil	Lebensmittelladen für kleines Budget	caritas-markt-wil@caritas- stgallen.ch 071 911 72 45

Wohnen

Wenn Wohnen in gewohnter Umgebung nicht mehr möglich ist.

Heime	Ort	Kontakt
Sonnegrund Haus für Betagte	Kirchberg	www.sonnegrund.ch 071 932 34 34
Tertianum Rosenau	Bazenheid	www.tertianum.ch 071 580 05 05

Alterswohnungen	Ort	Kontakt
Tertianum Rosenau	Bazenheid	www.tertianum.ch 071 580 05 05

Alterswohnungen	Ort	Kontakt
Alterswohnungen Ifang	Bazenheid	gmuerkurt@bluewin.ch <u>071 931 33 90</u> <u>077 280 65 52</u>
Alterssiedlung Waldegg	Bazenheid	Bernhard Graf <u>071 983 53 44</u>
Genossenschaft für Alterswohnungen Bärewisli	Kirchberg	rueweh@bluewin.ch <u>071 931 36 39</u>
Alterswohnungen Kirchberg-Gähwil Arkade	Gähwil	rueweh@bluewin.ch <u>071 931 36 39</u>

Begleitung und Betreuung

Hilfe in schweren Zeiten

Angebot	Beschreibung	Kontakt
Pro Senectute	Betreuung und Hilfen zu Hause	www.prosenectute.ch wil@sg.prosenectute.ch <u>071 913 87 87</u>
Entlastungsdienst Wil, Gossau, Untertoggenburg	Angehörige Pflegende zu Hause entlasten	www.entlastungsdienst-ostschweiz.ch <u>077 529 59 14</u>
Hospiz-Gruppe	Für die Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen und ihrer Angehörigen	www.hospiz-toggenburg-neckertal.ch <u>079 598 64 95</u>
Palliative Ostschweiz		www.palliative-ostschweiz.ch <u>071 494 29 00</u>
Forum Palliative Care Kirchberg	<u>Elyer Forum Palliative Care</u>	<u>071 931 13 60</u>
Trauerbegleitung		mail@leu-family.ch <u>078 770 52 07</u>

Seelsorge

Katholische Kirche Alttoggenburg Kirchberg, Bazenheid, Gähwil	Gottesdienste, ökumenische Seniorengruppe, Frauengemeinschaft, Kath. Kirchenchor, Gruppe frohes Alter	www.kath-alttoggenburg.ch <u>071 552 90 60</u>
Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Kirchberg	Gottesdienste, ökumenische Seniorengruppe, Strickgruppen	www.refkirchberg.ch <u>071 931 11 14</u>

Hilfsangebote

Fahrdienste

Organisation	Leistung	Kontakt
Rotkreuz-Fahrdienst	Fahrdienst	Sonja Graf fahrdienst.wil@srk-sg.ch 071 947 10 33
TixiTaxi Toggenburg	Fahrdienst	www.tixi-toggenburg.ch 071 988 60 30

Hilfsmittel

Favoterm AG	Pflegebetten und Hilfsmittel	www.favoterm.ch 0800 313 444
Hilfsmittelzentrum SAHB	Hilfsmittel	www.sahb.ch 071 272 13 80
Martin's OMBAU (besser wohnen im Alter)	Krankenmobilien und Wohnen	www.ombau.ch 071 931 63 20 078 646 62 36
Samariterverein Kirchberg-Gähwil		www.samariter-kirchberg-gaehwil.ch
Samariterverein Bazenheim	Krankenmobilien	079 732 81 08
Sanitätshaus Wil	Orthopädie, Therapie, Pflege- und Rehabilitationsbedarf	www.sanitaetshaus-wil.ch 071 914 80 90
Schlafcenter Wil	Reha-, Sanitär-, Gesundheitsprodukte (auch Miete)	www.bettencenter-wil.ch 071 910 12 63

Hilfe im Haushalt

Pro Senectute	Betreuung und Hilfen zu Hause	www.prosenectute.ch wil@sg.prosenectute.ch 071 913 87 87
Zeit-Gut	Hilfen zu Hause	www.zeitgut-toggenburg.ch 071 988 39 43

Fachstellen

Für allgemeine Fragen

Fachstelle	E-Mail	Telefon
Gemeinde Kirchberg, Ratskanzlei	gemeinde@kirchberg.ch	071 932 35 35
Gemeinde Kirchberg, Sozialamt	urs.marti@kirchberg.ch	071 932 35 20
Kommission Gesundheit und Alter	yvonne.tinner@kirchberg.ch	079 562 21 60

Im Einsatz für das Wohl älterer Menschen

Organisation	Angebot	Kontakt
Pro Senectute Regionen Wil & Toggenburg	Hilfe & Beratung, Kurse & Veranstaltungen, Leben im Wohnumfeld, Eigenengagement	www.sg.prosenectute.ch 071 913 87 87
Caritas St. Gallen- Appenzell	Unterstützung, Beratung, Nothilfe	www.caritas-regio.ch 071 577 50 10

Schutz und Recht

Fachstelle	Website	Telefon
KESB Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Toggenburg, Bütschwil	www.kesb.sg.ch	058 228 68 00
Soziale Fachstelle unteres Toggenburg, Bazenheid (Sozialberatung, Berufsbeistand)	www.sfut.ch	071 932 10 90
SVA Sozialversicherungsanstalt St. Gallen (für Ergänzungsleistungen und Hilflosenentschädigung)	www.svasg.ch	071 282 66 33

Weitere Fachstellen bei Gesundheitsproblemen

Fachstelle	Leistung	Kontakt
Alzheimer St. Gallen und beider Appenzell	Demenzerkrankungen	www.alzsga.ch
Fragile Suisse	Für Menschen mit Hirnverletzungen und Angehörige	www.fragile.ch
Krebsliga Ostschweiz	Krebserkrankungen	www.krebsliga-sg.ch
Lungenliga	Lungenkrankheiten	www.lungenliga.ch
Parkinson Schweiz	Parkinsonbetroffene	www.parkinson.ch
Rheumaliga	Rheumabetroffene	www.rheumaliga.ch
Schweizer MS- Gesellschaft	Betroffene mit Multiple Sklerose	www.multiplesklerose.ch
Schweizerische Herzstiftung	Herzkrankheiten und Hirnschlag	www.swissheart.ch
Suchtberatung Region Wil	Drogen-, Alkohol, Geldspielsucht	www.sbrw.ch 071 913 52 72
Patientenstelle Ostschweiz	Hilft bei Konfliktsituationen im Gesundheitswesen	www.patientenstelle.ch
Procap	Procap ist die grösste Schweizer Selbsthilfe- und Mitgliederorganisation für Menschen mit Behinderungen.	www.procap.ch info@procap.ch
«find help» - Suchverzeichnis für	Online-Suchverzeichnis für Hilfsangebote in Ihrer Nähe	www.findhelp.ch

Fachstelle	Leistung	Kontakt
Hilfsangebote		
Infosenior	Suchportal für Dienstleistungen im Alter	www.infosenior.ch

Bei gesundheitlichen Problemen finden Sie auch Hilfe bei Ihrem Hausarzt