

Yoga Raw

Eine Pause für dich – mehr Kraft, mehr Erdung, mehr Leichtigkeit innen wie aussen.

Yoga Studio Kirchberg / Bazenheid
Silvana Frick

YOGA RAW – mit Silvana

Yoga mitten in Kirchberg – ein Ort zum Ankommen, Durchatmen und Wohlfühlen.

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene bist du herzlich willkommen.

Dynamisches Vinyasa-Yoga: kraftvoll, stärkend und erdend – um dich lebendig zu fühlen.

Sanftes Yin-Yoga: zum Loslassen, Entspannen und einfach Sein.

Yoga mit Kinderbegleitung: gemeinsam üben und trotzdem Zeit für dich haben.

In kleinen Gruppen darfst du ankommen, dich bewegen und einfach du selbst sein. Jede Stunde wird achtsam begleitet – mit viel Herz, Freude und Raum für dich.

Ich freue mich dich bald auf der Matte zu begrüßen.

Adresse

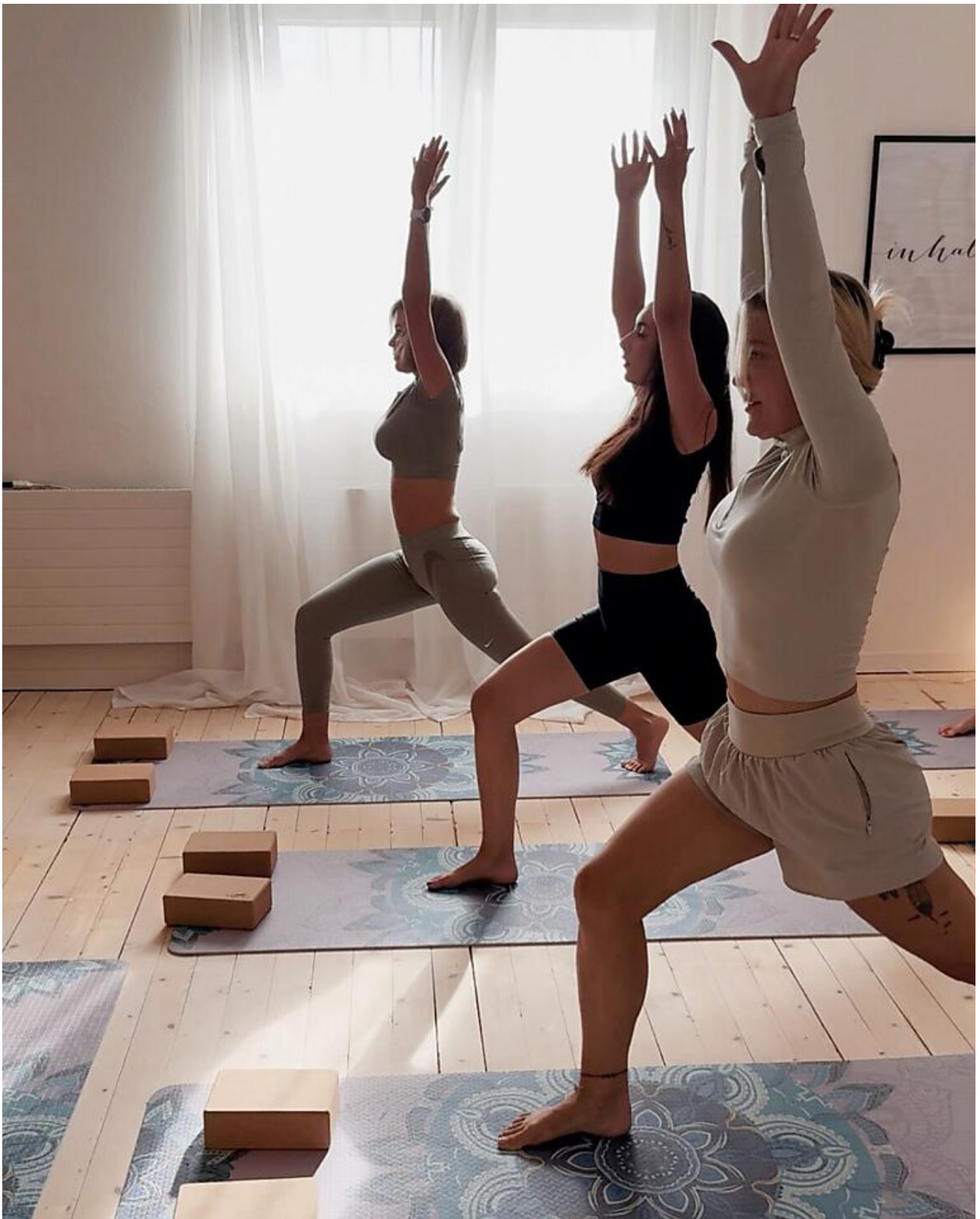
Yoga Raw
Harfengrund 2b
9533 kirchberg SG

Telefon: 0788918701

[E-Mail](#)

[Website](#)





Branchen

Dienstleistungen

Gesundheits- & Veterinärwesen

Verschiedenes