

Yoga-Bude

Herzliches Yogastudio in Kirchberg SG mit vielfältigem Angebot für alle Levels – ein Ort zum Ankommen, Entspannen und Kraft tanken. Seit 10 Jahren in Bazenheid & Kirchberg.

Die Yoga-Bude bietet regelmässige Yoga-Lektionen in kleinen Gruppen mit persönlicher Betreuung. Teilnehmende können flexibel zwischen unterschiedlichen Yoga-Formen und Lehrerinnen wählen. Im Mittelpunkt stehen achtsame Bewegung, Entspannung, Gesundheitsförderung und ein wertschätzendes Miteinander in ruhiger, angenehmer Umgebung.

Die Yoga-Bude in Kirchberg SG ist ein liebevoll gestaltetes Yogastudio, das Raum für Ruhe, Bewegung und persönliches Wohlbefinden bietet. In einer herzlichen und achtsamen Atmosphäre begleiten qualifizierte und einfühlsame Yogalehrerinnen Menschen dabei, im oft hektischen Alltag zur Ruhe zu kommen, neue Kraft zu schöpfen und die Verbindung zu sich selbst zu stärken. Das vielfältige Angebot umfasst verschiedene Yoga-Stile und richtet sich an Anfängerinnen und Anfänger ebenso wie an erfahrene Praktizierende.

Adresse

Yoga-Bude
Gähwilerstrasse 27
9533 Kirchberg

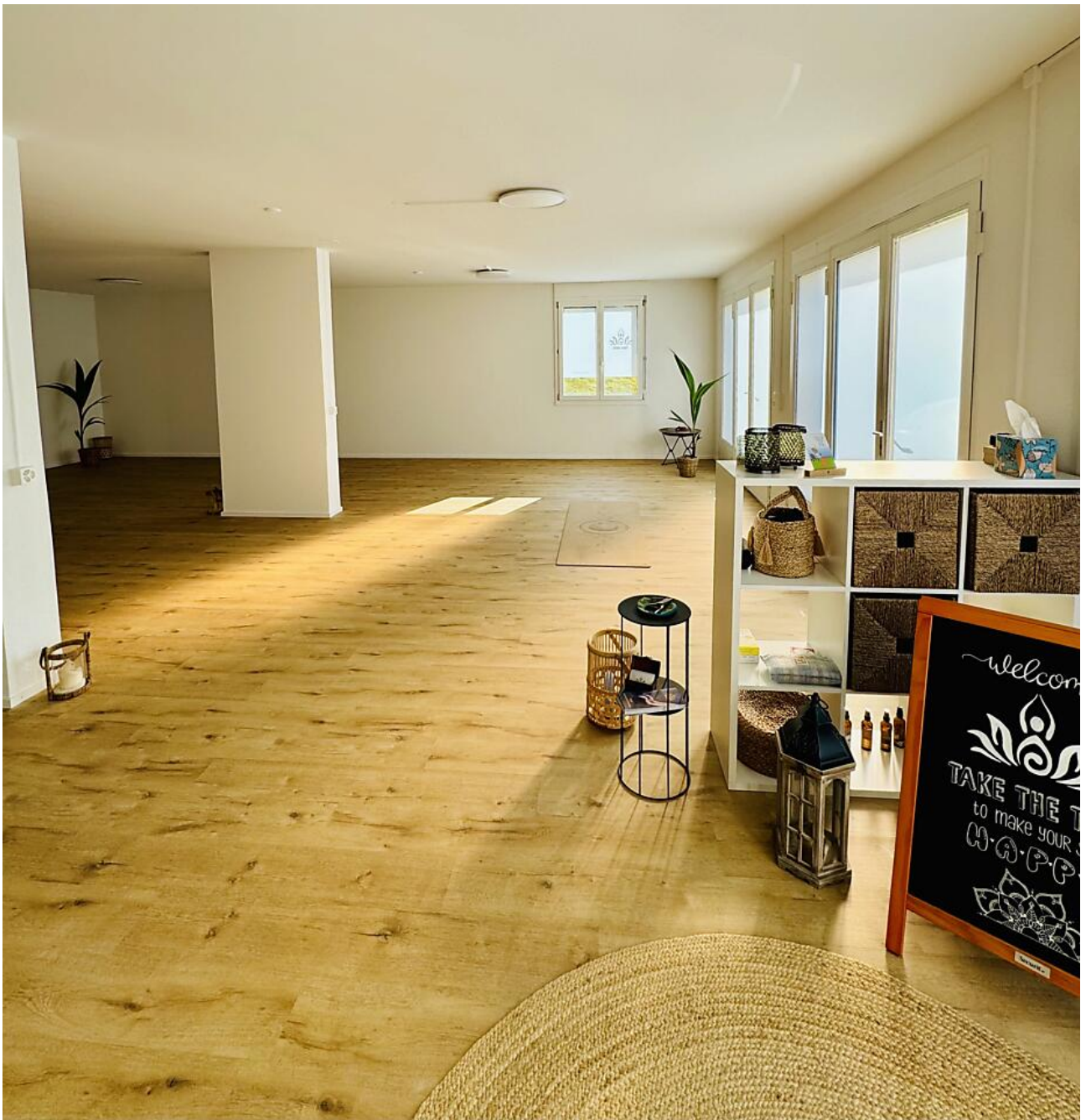
[E-Mail](#)

[Website](#)



YOGA-BUDE

yoga-bude.ch





Branchen

Dienstleistungen

Gesundheits- & Veterinärwesen

Verschiedenes